








Kryta Pływalnia w Sierpcu  
zaprasza na zajęcia

# AQUA AEROBIC

Oferujemy optymalny program ćwiczeń:

-  fitness w wodzie
-  odchudzanie bez potu (ok. 580 kcal na 1h)
-  trening odciążający stawy i kręgosłup
-  masaż antycelulitowy
-  bezpieczna
-  gimnastyka
-  dla każdego

**Cennik:**  
Wejście jednorazowe 15zł (60 min)  
Karnet na 10 wejść 120zł

Informacji udziela i zapisy przyjmuje:  
Kryta Pływalnia w Sierpcu  
ul. Mjra H. Sucharskiego 2, 09-200 Sierpc  
tel. 24 275 74 72, kom. 510 736 398  
www.basen.sierpc e-mail: basen.sierpc@wp.pl