

Pływalnia jest tylko tak czysta – jak czysty jesteś Ty!!

Jeśli zachowasz higienę osobistą, zadbasz nie tylko o swoje zdrowie ale również o bardzo dobrą jakość wody w basenie.

Pamiętaj, że jakość wody w pływalni zależy od nas samych! Jak uniknąć zakażeń w wodzie i dbać o czystą wodę w basenie?

Basen jest miejscem relaksu i odpoczynku, dlatego musisz czuć się w nim bezpiecznym i czystym!!!

Poniżej zamieszczamy grafiki edukacyjne, które skierowane są do pływaków, szczególnie tych najmłodszych....

PAMIĘTAJ

ABY PŁYWAĆ ZDROWO POSTĘPUJ ZGODNIE Z CZTEREMA ZASADAMI!



NIE WCHODŹ DO WODY KIEDY MASZ BIEGUNKĘ



NIE SIKAJ I NIE RÓB KUPY DO WODY



WEŹ PRYSZNIC ZANIM WEJDZIESZ DO WODY



NIE POŁYKAJ WODY



PAMIĘTAJ



PŁYWALNIA JEST TYLKO TAK CZYSTA - JAK CZYSTY JESTEŚ TY!



PŁYWAKU!

DBAJ O CZYSTOŚĆ!



PŁYWALNIA TO DOBRE MIEJSCE ABY ODPOCZAĆ I DOSKONAŁIĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE, ALE NA PŁYWALNI MOŻESZ SIĘ ZARAZIĆ BIEGUNKĄ LUB INNYMI CHOROBYMI.








PAMIĘTAJ

ZARAZKI NIE WSKAKUJĄ DO WODY TAK JAK MY - ONE DOSTAJĄ SIĘ TAM NA NASZYCH CIAŁACH!

MIKROBY TO MAŁE, ŻYWE ORGANIZMY! NIEKTÓRE Z NICH SĄ BAKTERIAMI I MOGĄ WYWOŁAĆ CHOROBY!

Oto drobnoustroje i wydzieliny, które każdy pływak może wnieść na pływalnię.

WŁOSY - 10 MILIONÓW MIKROBÓW  PRODUKTY DO SKÓRY - PŁYNY, KOSMETYKI, MYDŁO
ŚLINA - 8 MILIONÓW MIKROBÓW W JEDNEJ KROPLI  POT - 1 LUB 2 PUSZKI SODY
RĘCE - 5 MILIONÓW MIKROBÓW   MOCZ - 1 KUBEK
NOS, USTA, SKÓRA - MILIARD MIKROBÓW  KAŁ - 140 MILIARDÓW MIKROBÓW

A TERAZ ZASTANÓW SIĘ ILE WODY POŁKNAŁEŚ W CZASIE 45 MIN. PŁYWANIA?



DOROŚLI - JEDNA ŁYŻKA STOŁOWA



DZIECI - 2 I 1/2 ŁYŻKI STOŁOWEJ

TO WIĘCEJ NIŻ TRZEBA ABYŚ BYŁ CHORY!



ZAPYTASZ - ALE CO Z CHLOREM?



CHEMIA BASENOWA ZABIJA WIĘKSZOŚĆ ZARAZKÓW W CLIKA MINUT, ALE NIEKTÓRE Z NICH POTRAFIĄ PRZEŻYĆ NAWET KILKA DNI! CHEMIA TA NISZCZY RÓWNIEŻ MOCZ, POT, BRUD I INNE WYDZIELINY, ALE ICH DUŻA ILOŚĆ W WODZIE POWODUJE WIĘKSZE ZUŻYCIE ŚRODKÓW CHEMICZNYCH ORAZ OSŁABNIENIE ICH SKUTECZNOŚCI W WALCE Z ZARAZKAMI!

CZASEM MOŻNA USŁYSZEĆ, ŻE NA PŁYWALNI ŚMIERDZI "CHLOREM"? W RZECZYWISTOŚCI TO CHEMIKALIA, KTÓRE POWSTAJĄ, GDY CHLOR ŁĄCZY SIĘ Z RÓŻNYMI WYDZIELINAMI. TO WŁAŚNIE TE CHEMIKALIA - A NIE CHLOR - PODRAŻNIAJĄ OCZY, WYWOŁUJĄ KATAR CZY KASZEL.

PAMIĘTAJ

GDY WSZYSCY DBAJĄ O CZYSTOŚĆ, TO NA PŁYWALNI NIE WYCZUJESZ MOCNEGO, CHEMICZNEGO ZAPACHU!